



# Indiana State Department of Health

Epidemiology Resource Center

## Datos Rápidos

### Acerca de...Sarampión

#### ¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad eruptiva que se contagia fácilmente de persona a persona. El sarampión es raro en los Estados Unidos. Pero hay casos de sarampión en los Estados Unidos a causa de viajes en otras partes del mundo. El sarampión puede causar enfermedades graves, como neumonía (inflamación de los pulmones) y encefalitis (inflamación del cerebro). En algunos casos, el sarampión puede ser fatal, principalmente en niños menores de 5 años. Indiana tuvo 15 casos de sarampión en 2012.

#### ¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

Las personas con sarampión suelen tener un aspecto muy enfermo. Entre los primeros síntomas del sarampión, se encuentran los siguientes:

- Flujo nasal
- Tos
- Somnolencia
- Pérdida de apetito
- Fiebre
- Manchas dentro de la boca que parecen granos de sal
- Sensibilidad a la luz

Alrededor del cuarto día de la enfermedad, suele subir la fiebre (en general, a más de 101°F) y aparece una erupción roja con manchas en la cara que se propaga al resto del cuerpo. La erupción dura alrededor de 4 o 5 días. Va desapareciendo lentamente en el mismo orden en que apareció.

#### ¿Cómo se contagia el sarampión?

El sarampión se contagia por contacto con gotículas de la nariz o la garganta de una persona infectada. Esto puede suceder cuando alguien tose o estornuda cerca de otro o cuando alguien toca objetos que tienen gotículas de la nariz o la garganta.

El sarampión es muy contagioso y el virus puede permanecer en el aire hasta dos horas. Las personas con sarampión pueden contagiar la enfermedad incluso antes de tener una erupción. Las personas con sarampión también pueden contagiar hasta 4 días después de que comienza la erupción. Toda persona con sarampión debe permanecer en casa durante ese tiempo a fin de prevenir el contagio.

### **¿Quién está en riesgo de contraer sarampión?**

Cualquier persona que no se haya dado las dos dosis de la vacuna contra el sarampión está en riesgo de contraerlo. Todas las personas deben darse las dos dosis de la vacuna contra el sarampión (en general, la vacuna triple vírica MMR: sarampión, paperas y rubéola). El sarampión es un problema en muchas otras partes del mundo. Las personas que piensan viajar fuera de los Estados Unidos deben revisar su registro de vacunación. Los niños menores de cinco años y las personas con un sistema inmunológico debilitado tienen más probabilidades de morir de sarampión. Las embarazadas que contraen sarampión tienen un riesgo más alto de tener complicaciones, como aborto espontáneo o parto prematuro.

### **¿Cómo sé si tengo sarampión?**

Consulte con su médico inmediatamente. Si estuvo expuesto a alguien con sarampión o si tiene síntomas que concuerdan con los que se describen arriba, el médico debe realizarle una prueba de sarampión. Muchas otras enfermedades causan erupción. Si se dio la vacuna contra el sarampión, no es probable que tenga la enfermedad.

### **¿Cómo se trata el sarampión?**

Como el sarampión es causado por un virus, los antibióticos no curan la enfermedad. No hay medicamentos para tratar el sarampión. El tratamiento se centra en aliviar los síntomas.

### **¿Cómo se puede prevenir el sarampión?**

La vacuna MMR es segura y muy buena para prevenir el sarampión. La mayoría de las escuelas y algunos centros de cuidado infantil exigen prueba de vacunación antes del ingreso. Si no ha tenido sarampión y no tiene registro de haber recibido la vacuna, consulte con su médico. Su médico decidirá si necesita una dosis de la vacuna. Dos dosis de la vacuna deberían ofrecer una protección contra el sarampión para toda la vida.

Toda la información presentada es para uso público. Para obtener más información, consultar: <http://www.cdc.gov/measles/about/overview-sp.html>.

Esta página se revisó por última vez el 3 de abril de 2013.